



## RECORTES PRENSA

AMERICAN MEDICAL NEWS

### El descenso de autopsias afecta a la salud pública

Gregory J. Davis, anatomopatólogo de la Universidad de Lexington, en Kentucky, atribuye a las autopsias muchos de los avances médicos y de salud pública realizados en las últimas décadas. Mucho de lo que se sabe acerca de enfermedades renales, cardiovasculares y pulmonares se debe a las autopsias. Los daños del tabaco se han demostrado a través de análisis *post mortem*. Incluso las protecciones de los militares se han mejorado gracias a los patrones comunes de lesiones que los patólogos han ido identificando. "La autopsia ha sido y sigue siendo el estándar de oro para confirmar o descartar el diagnósti-

co y desempeña un papel esencial en la promoción de la salud pública", dice Davis.

Pero los datos muestran que la tasa de autopsias realizadas en Estados Unidos ha caído. En 2007 se efectuaron autopsias en el 9 por ciento de todas las muertes, frente al 19 por ciento en 1972, según los datos más recientes de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de Atlanta. Aún más preocupante, según los profesionales de la salud, es la escasez de autopsias que se hacen en muertes debidas a enfermedades como el cáncer y las cardiovasculares. En 2007, la tasa de autopsias de este tipo fue del 4 por ciento, frente al 17 de 1972.

Entre las consecuencias de la disminución de la tasa de autopsias destaca la inexactitud de las estadísticas de mortalidad, que se utilizan para determinar la incidencia y prevalencia de condiciones particulares, co-

menta Elizabeth C. Burton, patóloga y directora adjunta del Servicio de Autopsias en la Escuela de Medicina de la Universidad Johns Hopkins, en Baltimore. El dinero proporcionado por el Gobierno federal se distribuye atendiendo a las causas principales de enfermedades mortales. "Si nos equivocamos desde el primer momento, estamos financiando investigaciones" en las áreas equivocadas.

La reducción en las autopsias también significa que los médicos están perdiendo oportunidades de mejorar la atención de los pacientes, afirma Jennifer Baccon, profesora de Patología y Neurocirugía en el Centro Médico Milton S. Hershey, de la Universidad Estatal de Pensilvania. Insiste en que las autopsias ayudan a determinar la efectividad de los tratamientos para condiciones particulares, y que pueden identificar problemas que el médico haya pasado por al-

## EL DATO

# 1.560

## pacientes ya se han inscrito en el primer Registro de Lupus Eritematoso Sistémico

La Sociedad Española de Reumatología ha puesto en marcha este registro a fin de conocer el estado de la enfermedad en España, cuyo diagnóstico es cada vez más temprano gracias a "la mejor formación del médico, a una mayor experiencia y a una mejora en los procesos", según ha dicho José María Pego, del Hospital Meixoeiro de Vigo, en el III Simposio de Enfermedades Sistémicas Autoinmunes.

to. "Intentamos aplicar los tratamientos más favorables para la gente y con la más alta calidad de atención, pero si no aprendemos de nuestras experiencias creo que perdemos algo valioso", añade Baccon.

Algunos médicos creen erróneamente que las mejoras en tecnologías de la imagen están eliminando la necesidad de la autopsia. Tam-

bién hay falta de pago por estos procedimientos por parte de las aseguradoras de salud y de Medicaid. Y otro factor que contribuyó fue la decisión de 1971 de la Joint Commission de abandonar la exigencia de que los hospitales acumulen una tasa de autopsias del 20 al 25 por ciento de las muertes que se producen allí.

Alrededor de la mitad de

las autopsias producen resultados médicos insospechados, según un estudio de 2005 publicado en *Histopathology*. Entre los problemas más comunes que Davis identifica durante una autopsia está la enfermedad coronaria extensa en jóvenes que se consideraban con buena salud antes de su muerte repentina. Conocer esa información puede ayudar a prevenir la muerte cardiaca temprana entre los parientes de un afectado que tendrían mayor riesgo de desarrollar la condición, dice Davis. Y alienta a los médicos de atención primaria a hablar con sus pacientes ancianos o enfermos de la importancia de las autopsias. También aconseja que los patólogos recuerden a los médicos los beneficios de esta intervención. "Es un deber que tenemos hacia nuestros pacientes. Podemos seguir curando a gente si afiamos en la certificación de las causas de muerte".